

PLI®

Coaching Basisausbildung



Ausbildungs- dokumentation



PLI® Coaching Basisausbildung – Ihre Reise zur professionellen Begleitung und Beratung

♥ -lich willkommen zur Coachingausbildung bei mir!

Als Franchise-Partner der [Praxis für Lösungs-Impulse AG](#) biete ich seit 2023 die **PLI® Coaching Basisausbildung**, den **Vorkurs zum betrieblichen Mentor / zur betrieblichen Mentorin** sowie weitere spannende Ausbildungen an.

Unsere **PLI® Coaching Basisausbildung** bietet eine tiefgehende und praxisorientierte Einführung in die Welt des Coachings. Über einen Zeitraum von 10 intensiven Tagen erleben die Teilnehmenden fünf zentrale Bausteine, die ihnen nicht nur theoretisches Wissen, sondern vor allem praxisnahe Fähigkeiten vermitteln.

- 1. Selbsterkenntnis erfahren** Die Ausbildung beginnt mit der Reise zur Selbsterkenntnis. Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigenen Stärken und Schwächen, erkunden persönliche Werte und Glaubenssätze und gewinnen ein tieferes Verständnis für ihre eigenen Verhaltensmuster.
- 2. Selbstentwicklung erwirken** Aufbauend auf der Selbsterkenntnis widmen wir uns der Selbstentwicklung. Hier lernen die Teilnehmenden, wie sie gezielt an ihren Entwicklungsfeldern arbeiten können, um ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Dabei spielen Methoden zur persönlichen Weiterentwicklung und das Setzen realistischer Ziele eine zentrale Rolle.
- 3. Selbstverantwortung erleben** Selbstverantwortung ist ein Schlüsselthema in der Coaching-Ausbildung. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Verantwortung für ihr eigenes Handeln übernehmen und dies auch in ihrem Umfeld fördern können. Dies befähigt sie, andere Menschen in ihrer Selbstverantwortung zu unterstützen und zu stärken.
- 4. Resilienz, Selbstregulation und Autonomie** Ein weiterer Baustein widmet sich der Entwicklung von Resilienz und Selbstregulation. Hier lernen die Teilnehmenden, wie sie in herausfordernden Situationen stabil bleiben und autonom handeln können. Techniken zur Stressbewältigung und zur Förderung der inneren Stärke stehen dabei im Fokus.
- 5. Burnout Prävention, Kommunikation in Konfliktsituationen und die Grundsätze einer gelungenen Gesprächsführung** Der letzte Baustein kombiniert essentielle Fähigkeiten zur Burnout Prävention, effektiven Kommunikation in Konfliktsituationen und den Grundsätzen einer gelungenen Gesprächsführung. Die Teilnehmenden üben praxisnah, wie sie schwierige Gespräche meistern und gleichzeitig eine wertschätzende und konstruktive Kommunikation aufrechterhalten.

Ausbildungsübersicht – Praxisorientiertes Lernen

Die Ausbildung erstreckt sich über zirka 6 – 9 Monate und ist stark praxisorientiert und angereichert mit zahlreichen Fallbeispielen. Dies ermöglicht es den Teilnehmenden, das Gelernte direkt anzuwenden und die Methoden im geschützten Rahmen zu erproben.

Abschluss und Anschlussmöglichkeiten

Nach Absolvierung des 10-tägigen Lehrgangs erfolgt am Schluss eine moderate schriftliche und praktische Prüfung.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das **Diplom «Coach PLI®»** mit dem Zusatz «ausgebildet als Coach nach Richtlinien der ECA ([European Coaching Association e.V.](#))»

Nach Abschluss stehen Ihnen folgende weiterführende Abschlüsse offen:

- **CAS Coach PLI®** (Certificate of Advanced Studies), bestehend aus:
 - der bereits besuchten Basisausbildung und
 - Baustein 6: Beziehungs- / Partnercoaching, Psychosomatik und Stressmanagement (2 Kurstage)
 - Baustein 7: Change Management, Krisenmanagement und Mobbing (2 Kurstage)
 - Baustein 8: Psychografie (1 Kurstag)
- **Betriebliche*r Mentor*mit eidgenössischem Fachausweis**, bestehend aus:
 - der bereits besuchten Basisausbildung und
 - Modul 2, bestehend aus 5 Kurstagen
 - 9 Reflexionssitzungen (über mindestens 6 Monate verteilt)
 - Modul 3, bestehend aus 6 Kurstagen
- **Zertifikatskurs Naturcoach PLI®**, bestehend aus:
 - der bereits besuchten Basisausbildung und
 - 5 weiteren Kurstagen

Nutzen der PLI® Coaching Basisausbildung

Mit dieser Ausbildung sind Sie in der Lage, Ihren Kundinnen und Kunden umfassende Unterstützung zu bieten. Sie fördern gezielt deren Stärken und Ressourcen, während Sie stets sowohl den Auftrag als auch den gesamten Coaching-Prozess im Blick behalten. Durch die Ausbildung erweitern Sie nicht nur Ihre Führungs- und Sozialkompetenz, sondern auch Ihr Fachwissen und Ihre Methodenvielfalt.

Darüber hinaus bereichern Sie Ihren persönlichen Erfahrungsschatz und entwickeln schrittweise Ihren individuellen Beratungsstil. Dies führt zu einer spürbaren Erhöhung Ihrer Arbeitszufriedenheit und verleiht Ihrer Tätigkeit eine tiefere Sinnhaftigkeit.

Zielgruppe

Unsere 10-tägige Coaching-Ausbildung richtet sich an eine vielfältige Zielgruppe. Sie ist ideal für Personen, die sich für das Begleiten und Beraten von Menschen interessieren. Dazu gehören:

- Führungskräfte und Geschäftsführer
- HR-Verantwortliche
- Case Manager und Arbeitsagogen
- Pflegefachpersonal
- Bildungspersonen

- Berater und Coaches
- Personen aus allen Berufsfeldern
- Mütter und Hausfrauen

Diese Ausbildung bietet allen Interessierten die Möglichkeit, wertvolle Coaching-Kompetenzen zu entwickeln und zu vertiefen, unabhängig von ihren bisherigen Erfahrungen oder beruflichen Hintergründen.

Investition

Damit können Sie rechnen:

PLI® Coaching Basisausbildung Präsenzunterricht ab 4 Personen	CHF 3'900.00
PLI® Coaching Basisausbildung Onlineunterricht ab 4 Personen	CHF 3'900.00
PLI® Coaching Basisausbildung Präsenzunterricht: Einzelunterricht	CHF 6'900.00
CAS Coach PLI® Präsenzunterricht ab 4 Personen	CHF 2'690.00
Betriebliche*r Mentor*mit eidgenössischem Fachausweis Präsenzunterricht ab 4 Personen	CHF 6'800.00 (exkl. Prüfung)
Naturcoach PLI® Präsenzunterricht ab 4 Personen	CHF 1'950.00

In den Kurskosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel (elektronisch) und der persönliche Entwicklungsprozess.

Allfällige Seminarkosten durch den Veranstaltungsort sind zusätzlich zu begleichen. Beachten Sie die entsprechende Kursausschreibung.

Für Ratenzahlung kontaktieren Sie uns bitte direkt. Es sind bis zu 10 Raten möglich. Bei einer Ratenzahlung gilt ein Zuschlag von CHF 300.00.

Gruppengrösse

Jede Lehrgangs-Gruppe umfasst maximal 16 Teilnehmende. Wir fördern gezielt Kleingruppen (ab 4 Personen), damit wir die einzigartigen Ressourcen und Stärken unserer Teilnehmenden gezielt fördern können.

Unterrichtsform: Präsenz oder kombiniert mit Online

All unsere Bildungstage sind einerseits im Präsenzunterricht (live vor Ort) aber auch online (über die Videokonferenzplattform Zoom) besuchbar. Wir führen (ausser dem Naturcoach PLI® alle Ausbildungen in dieser Mischform durch.

Zeitraumen

Die PLI® Coaching Basisausbildung dauert zirka 6 bis 9 Monate. Sie investieren 10 Ausbildungstage und individuell zirka 12 Stunden in Lerngruppen sowie etwa 20 Stunden für das Selbststudium.

Auf Wunsch können zusätzliche Übungstermine mit dem Ausbilder abgemacht werden (Kosten CHF 150.00 pro Teilnehmer / Tag).

Ausbildungsorte

Bitte beachten Sie die Kursausschreibung auf unserer Webseite und der Webseite der [Praxis für Lösungs-Impulse AG](#) (Downloads / PLI® Coaching Ausbildung Daten, Kosten und Anmeldung).

ASCA

Die Lehrgänge der Praxis für Lösungs-Impulse AG wurden im April 2022 als Weiterbildungen von der Stiftung [ASCA](#) akkreditiert. Diese Akkreditierung gilt auch für Franchise-Nehmer.

Informationsveranstaltung / Beratungsgespräch

Gerne stehen wir Ihnen für ein kostenloses Informations-/Beratungsgespräch telefonisch oder online zur Verfügung. Bitte melden Sie sich mittels des Kontaktformulars oder der Schaltfläche «buchen Sie einen Termin» bei uns.